

KEEP ON RUNNING!

swb-Marathon 2020

AOK-Vorbereitungsläufe

KONZEPT



...nix geht, alles läuft!



A graphic of a registration form with five input fields. The fields are labeled: Vorname, Name, Adresse, Telefon, and Gewünschte Startzeit. The form is tilted slightly to the right.

Gut erfasst

Die Voraussetzungen

- Verbindliche Anmeldung **online**
- Erfassung der **persönlichen Daten** vor der Veranstaltung (Vor- und Nachname, Adresse, Telefonnummer und Startzeit)
- Maximal **300** Teilnehmer*innen
- Nicht nebeneinander laufen – kein Windschattenlaufen

* wir möchten anmerken, dass wir im Folgenden mit der Pluralform „die Läufer“ stets Läuferinnen und Läufer meinen.



...nix geht, alles läuft!

Ganz individuell

Die Organisation



- Es werden Gruppen von **maximal 10 Personen** vom Veranstalter vorab gebildet
- Gruppen werden zu eindeutigen Identifikation **durchnummeriert**
- Maximal sind **30 Gruppen** zugelassen
- Jede Gruppe erhält einen **individuellen Versorgungstisch**
- Jede*r Teilnehmer*in erhält seine individuelle Gruppennummer sowie seine **individuelle Startzeit** vor der Veranstaltung von dem Veranstalter
- Teilnehmergebühr von 5€ wird erhoben + 2,50€ Hygiene-Ausstattung



...nix geht, alles läuft!



Alles mit Abstand

Die Logistik

- **Logistikbereich** darf nur von gemeldeten Läufern betreten werden (Teilnehmer Bestätigung vorzeigen)
- 3 Zugänge zum Logistikbereich ansonsten **abgesperrter** Bereich
- **10er Tische** (2x Bierbänke mit Tisch) werden mit ausreichendem Abstand zueinander aufgestellt
- Tische haben die eindeutigen **Identifikationsnummern**
- Läufer muss sich an seinem Tisch auf eine **Liste eintragen** mit Name, Uhrzeit des Betretens und Uhrzeit des Verlassens des Veranstaltungsgeländes



...nix geht, alles läuft!

Alles mit Abstand

Die Logistik



- Tisch dient als **Wartebereich** im Start- Zielbereich
- Versorgung während des Laufes im **Boxengassen-System** am persönlichen Gruppentisch
- Für die Flüssigkeitsaufnahme während des Laufes stehen für die Läufer an ihren Tischen **geschlossene Flaschen** Vilsa-Wasser (0,5l) bereit
- Zielversorgung findet ebenfalls an dem **persönlichem Tisch** statt
- **Zielversorgung** besteht aus einer geschlossenen Flasche Krombacher alkoholfrei, eine Vilsa-Flasche (0,5l) sowie einer Banane

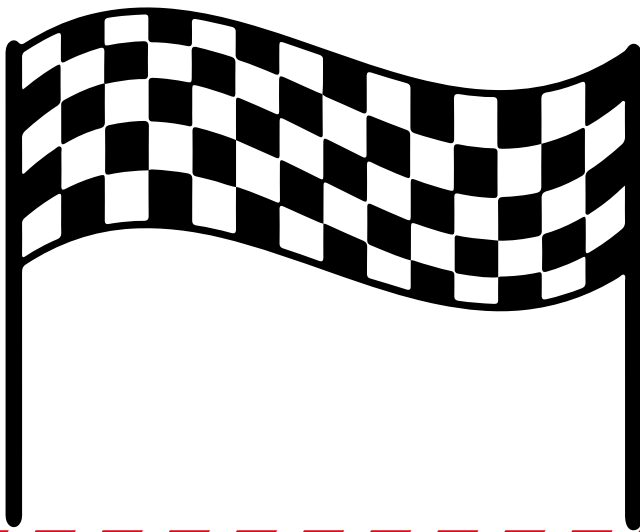


...nix geht, alles läuft!

Sicheres Timing

Der Start

- Startzeiten werden vorab online gebucht.

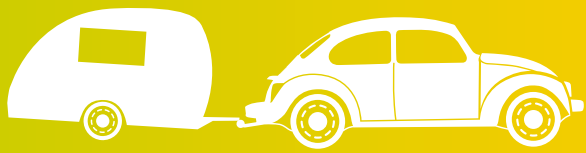
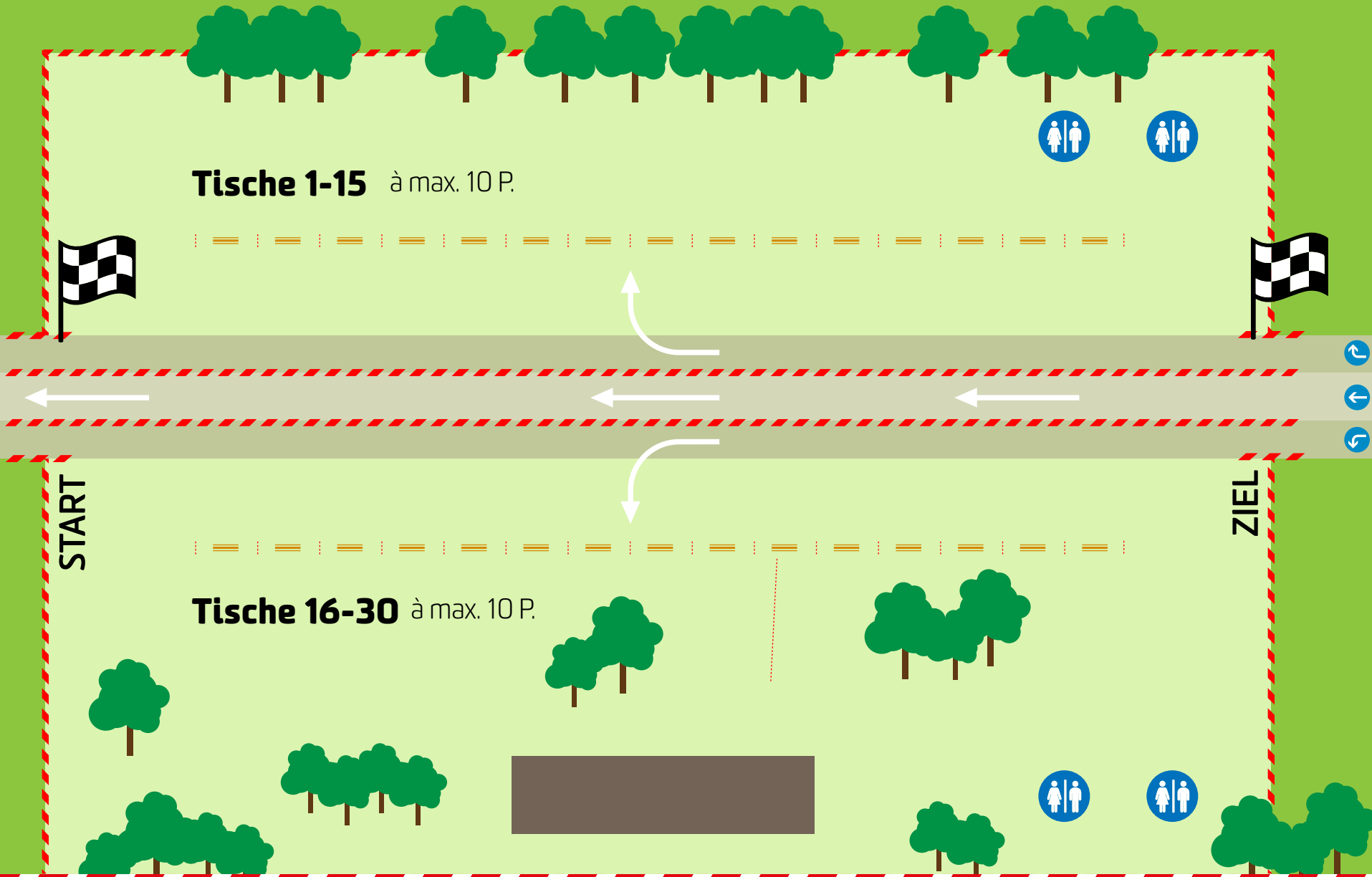


Das Ziel

- Nach dem Überqueren der Ziellinie begibt sich der Läufer für die Zielversorgung zu seinem Tisch
- Der Läufer findet den richtigen Tisch anhand seiner Gruppennummer



...nix geht, alles läuft!



...nix geht, alles läuft!

Kontakt

Marathon Club Bremen e. V.

Utz Bertschy

**Karl Ferdinand Braun Str. 5
28359 Bremen**

Tel: 0421-330 48 20



...nix geht, alles läuft!