

KEEP ON RUNNING!

swb-Marathon 2020

Frido-Vorbereitungsläufe KONZEPT

*hier: 1. Lauf in Fischerhude
2. August 2020*



...nix geht, alles läuft!





A graphic of a registration form with five input fields, tilted slightly to the right. The fields are labeled as follows:

- Vorname
- Name
- Adresse
- Telefon
- Gewünschte Startzeit

Gut erfasst

Die Voraussetzungen

- Verbindliche Anmeldung **online**
- Erfassung der **persönlichen Daten** vor der Veranstaltung (Vor- und Nachname, Adresse, Telefonnummer und Startzeit)
- Maximal **300** Teilnehmer*innen
- Nicht nebeneinander laufen – kein Windschattenlaufen

* wir möchten anmerken, dass wir im Folgenden mit der Pluralform „die Läufer“ stets Läuferinnen und Läufer meinen.



...nix geht, alles läuft!



Ganz individuell

Die Organisation

- Es werden Gruppen von **maximal 10 Personen** vom Veranstalter vorab gebildet
- Gruppen werden zu eindeutigen Identifikation **durchnummeriert**
- Maximal sind **30 Gruppen** zugelassen
- Jede Gruppe erhält einen **individuellen Versorgungstisch**
- Jede*r Teilnehmer*in erhält seine individuelle Gruppennummer sowie seine **individuelle Startzeit** vor der Veranstaltung von dem Veranstalter
- Teilnehmergebühr von 5€ wird erhoben + 2,50€ Hygiene-Ausstattung



...nix geht, alles läuft!



Alles mit Abstand

Die Logistik

- **Logistikbereich** darf nur von gemeldeten Läufern betreten werden (Teilnehmer Bestätigung vorzeigen)
- 3 Zugänge zum Logistikbereich ansonsten **abgesperrter** Bereich
- **10er Tische** (2x Bierbänke mit Tisch) werden mit ausreichendem Abstand zueinander aufgestellt
- Tische haben die eindeutigen **Identifikationsnummern**
- Läufer muss sich an seinem Tisch auf eine **Liste eintragen** mit Name, Uhrzeit des Betretens und Uhrzeit des Verlassens des Veranstaltungsgeländes



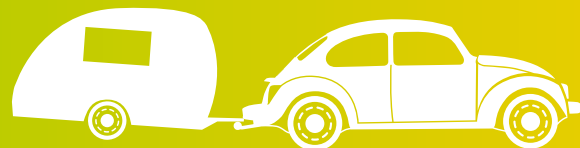
...nix geht, alles läuft!

Alles mit Abstand

Die Logistik



- Tisch dient als **Wartebereich** im Start- Zielbereich
- Versorgung während des Laufes im **Boxengassen-System** am persönlichen Gruppentisch
- Für die Flüssigkeitsaufnahme während des Laufes stehen für die Läufer an ihren Tischen **geschlossene Flaschen** Vilsa-Wasser (0,5l) bereit
- Zielversorgung findet ebenfalls an dem **persönlichem Tisch** statt
- **Zielversorgung** besteht aus einer geschlossenen Flasche Krombacher alkoholfrei, eine Vilsa-Flasche (0,5l) sowie einer Banane



...nix geht, alles läuft!

Sicheres Timing

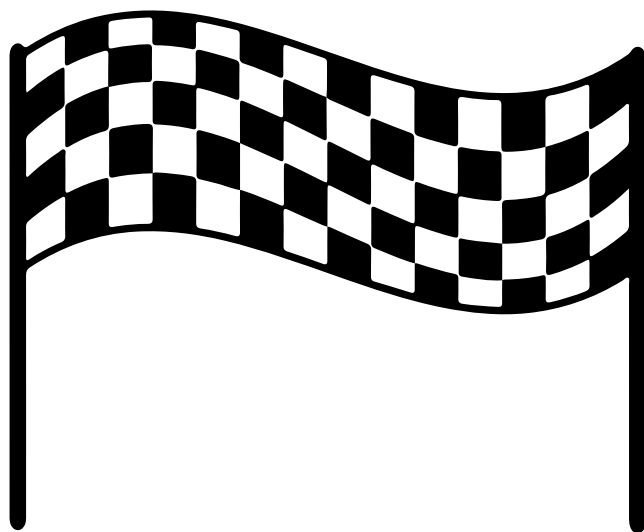
Der Start

Zeitfenster werden vorab online vergeben

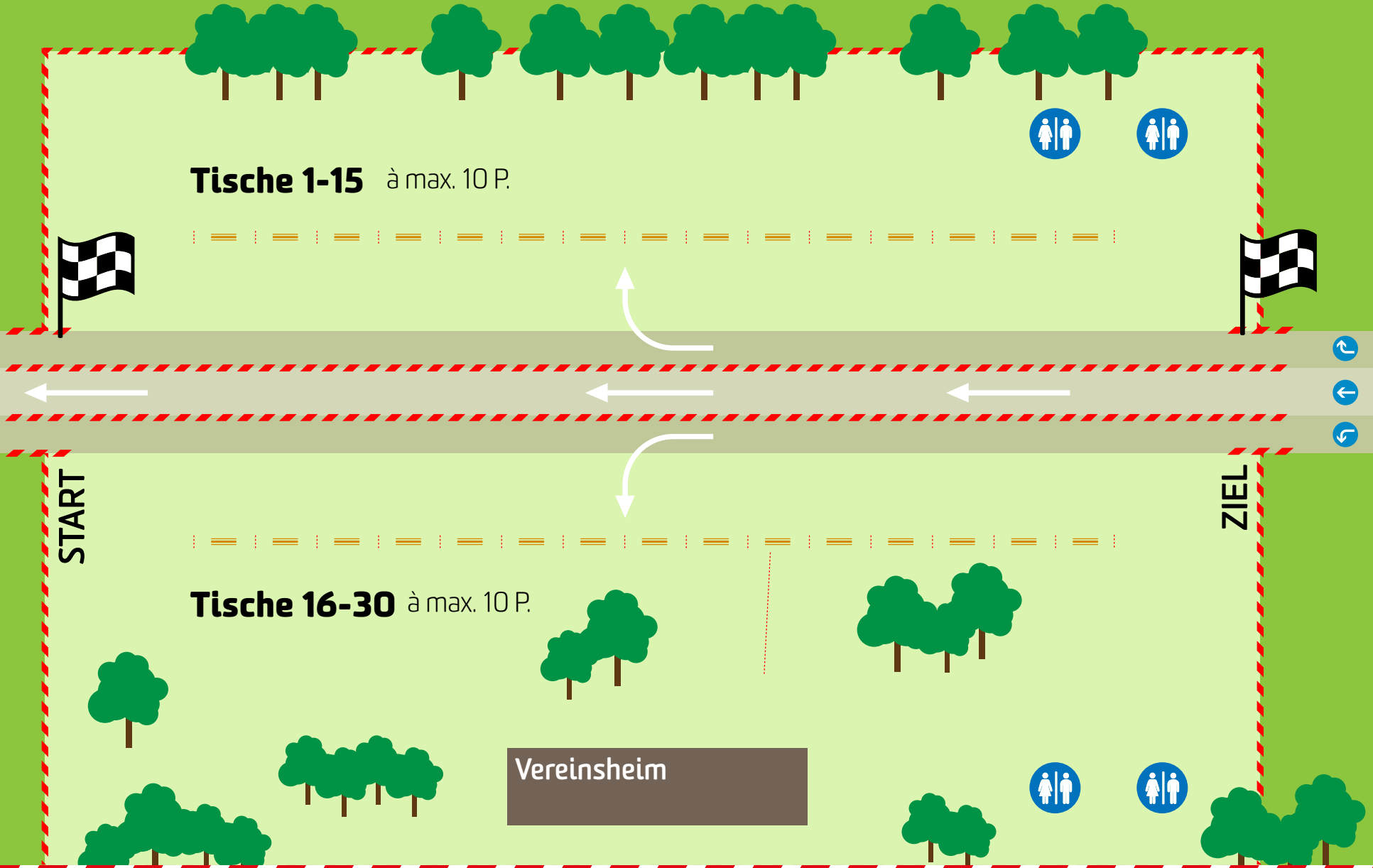
- 1. Zeitfenster 08:30-09:00
- 2. Zeitfenster 09:00-09:30
- 3. Zeitfenster 09:30- 10:00 >>> etc.

Das Ziel

- Nach dem Überqueren der Ziellinie begibt sich der Läufer für die Zielversorgung zu seinem Tisch
- Der Läufer findet den richtigen Tisch anhand seiner Gruppennummer



...nix geht, alles läuft!



...nix geht, alles läuft!

Alles im Rahmen

Die gesetzlichen Grundlagen



Aus Niedersächsische Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus Vom 8. Mai 2020

(Nds. GVBl. S. 97, verkündet als Artikel 1 der VO vom 8. Mai 2020, Nds. GVBl. S. 97) S. 3, 5c

- Abweichend von Absatz 5 Satz 1 sind die Durchführung und der Besuch einer Veranstaltung, insbesondere einer kulturellen Veranstaltung wie zum Beispiel einer Aufführung der darstellenden Künste, der Musik oder der Literatur, und der Besuch eines Kinos zulässig, wenn sichergestellt ist, dass jede Person beim Betreten und Verlassen der Veranstaltung sowie während der Veranstaltung einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu jeder anderen Person, die weder zum eigenen noch zu einem weiteren Hausstand noch zu einer **gemeinsamen Gruppe von nicht mehr als 10 Personen** gehört, einhält.



...nix geht, alles läuft!

Kontakt

Marathon Club Bremen e. V.

Utz Bertschy

Karl Ferdinand Braun Str. 5

28359 Bremen

Tel: 0421-330 48 20



...nix geht, alles läuft!